

Abteilung Gymnastik

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Edeltraud Koppe

Tel 0511 / 52 68 88
Handy 0178 / 5 26 88 88
E-mail werner.koppe@arcor.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Bodystyling für "Sie und Ihn" Mo 17.30-18.30

Body-Workout Mo 18.30-19.30

Mo 19.30-20.30

Gymnastik (ausgewogen) Di 09.00-10.00

Fr 09.00-10.00

Gymnastik für Senioren Di 10.00-11.00

Workout-Quickies Do 18.30-19.30

Aerobic-Fitness Do 19.30-20.30

Fit for Fun Do 20.30-21.30

Übungsstätte Torgarten 2 (ehem. Bücherei)

Wirbelsäulengymnastik

Fit und gesund *) **) *)** Mo 09.00-10.00

Info u. Anmeldung nur bei E. Koppe Mo 10.00-11.00

Mo 11.00-12.00

***) Mi 16.30-17.30

***) Mi 18.30-19.30

***) Mi 19.30-20.30

Yoga **) Mi 09.30-10.45

Info u. Anmeldung nur bei E. Koppe Do 17.30-18.45

Gymnastik (Fitness) Mi 17.30-18.30

Schwing Dich fit mit Flexi-bar *) **) Kurs Do 19.00-20.00

Info u. Anmeldung nur bei E. Koppe

Bodyshape *) **) Kurs Do 20.00-21.00

Info u. Anmeldung nur bei E. Koppe

Step Aerobic *) **) Kurse

Info u. Anmeldung nur bei E. Koppe

..für Anfänger/Beginner noch nicht bekannt

..für Fortgeschrittene Mo 20.00-21.00

Di 19.00-20.00

Treffpunkt Ohfeldweg ALDI-Parkplatz

Walking *)

Winterhalbjahr bis Ende März So 10.00-11.30

ab April bis Oktober Do 18.00-19.30

ganzjährig Mi 09.30-11.00

Abteilung Handball

Abteilungsleiter und Ansprechpartner
für Erwachsene

Dirk Schroeter

Tel 0511 / 9 52 66 66

E-mail schroeter@hsv-hannover.de

für Jugend

Marco Palazzi

Tel 0170 / 4 00 62 64

E-mail m.palazzi2011@googlemail.com

Übungsstätte Sporthalle Eisteichweg 7-9

Trainingszeit abhängig von Altersgruppe



Abteilung Kegeln

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Carola Wabnitz

Tel 0511 / 52 78 35

E-mail cwabnitz@web.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Schützenhaus Anderten

Zweiter Dienstag im Monat 16.30-19.30

(nur Damen) Dritter Donnerstag im Monat 17.00-20.00

Vierter Sonntag im Monat 20.00-23.00

Abteilung Tanzsport

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin
Karla Tetzner

Tel 0511 / 58 13 46

E-mail tetzner@freenet.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Gastwirtschaft zur Eiche

Silberstr. 12 in Buchholz Do 20.00-21.30

Abteilung Schwimmsport

Abteilungsleiterin Sieglinde Reff
Ansprechpartnerin

Angelika Tiedtke-Crede

Tel 0511 / 51 15 20

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Hallenbad Eisteichweg 7-9

Schwimmen

Schwimmlerngruppe Mo 16.00-17.00

Fr 17.00-18.00

Anfängergruppe Mo 15.00-16.00

Erwachsenengruppe Di 16.00-17.00

Di 17.00-18.00

Mi 19.00-20.00

Fr 19.00-20.00

Wettkampfschwimmen..

..für Anfängergruppe 1 und 2 Mi 18.00-19.00

Fr 18.00-19.00

..für Fortgeschrittenengruppe Di 16.00-18.00

Mi 18.00-19.00

Fr 18.00-19.00

..für Leistungsgruppe 1 Di 16.00-18.00

Mi 18.00-19.00

Fr 18.00-19.00

..für Leistungsgruppe 2 Di 16.00-18.00

Mi 18.00-19.00

Fr 18.00-19.00

Wasserball

Erwachsene Mo 18.30-19.30

Triathlon

Schwimmtraining Mo 15.00-17.00

Di 16.00-18.00

Mi 19.00-20.00

Fr 19.00-20.00

Radfahrtraining / Lauftraining

Ort und Zeit nach Absprache

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt
TSV Anderten Betriebsführungsgesellschaft mbH

26. März 2012

Abteilung Tauchsport

Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Marc-André Beyer

Tel 0178 / 1 96 81 04

E-mail info@tsv-anderten-tauchen.de

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Hallenbad Eisteichweg 7-9

Jugend	Sa	14.00-16.00
Erwachsene	Di	20.00-21.00
	Fr	20.00-22.00

Abteilung Tennis

Abteilungsleiter Michael Keller

Ansprechpartner

für Erwachsene Jürgen Blaschke

Tel 0511 / 51 28 39

E-mail JBlaschke@t-online.de

für Jugendliche Stefan Bauer

Tel 0421 / 989 768 10 u. 0511 / 52 75 52

E-mail s.bauer4@web.de

für Jugend-Training Matthias Sengstock

Tel 0170 / 3 14 00 74

Treffpunkt Sommer Tennisanlage am Eisteichweg

Treffpunkt Winter Jugendtraining: Tennisanlage des TKH
nach separater Absprache

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Peter Czichy

Tel 0511 / 8 09 21 26

E-mail peterczichy@freenet.de

Thomas Born

Tel 0511 / 5 19 90 41

Tag Uhrzeit

Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Bambinis	Fr	17.00-19.00
Jugend	Mi	18.00-20.00
	Fr	18.00-20.00
Erwachsene	Mi	20.00-22.00
	Fr	20.00-22.00

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin und Ansprechpartnerin

Helena Nedbal

Tel 0511 / 5 42 20 33

Email topinki@gmx.de



Tag Uhrzeit

Kinder -Saison 2011/2012-

Übungsstätte Turnhalle Krumme Str. 5

Eltern-Kind-Turnen	.. für Jg. 2009	Sa	10.00-11.00
	.. für Jg. 2008	Sa	11.00-12.00

Turnen	.. für Jg. 2007	Fr	15.00-16.30
	.. Mädchen, Jg. 2005/6	Mi	17.00-18.00
	.. Mädchen, Jg. 2003/4	Do	16.30-18.30
	.. Mädchen, ab Jg. 2002 (Anfänger)	Di	16.00-17.30
	.. Mädchen, ab Jg. 2002 (Fortgeschrittene)	Di	17.00-19.00
ab Mai:	..Wettkampfgruppe, Jg. 2006/07	Di	15.00-16.00
	.. Wettkampfgruppe, Jg. 2005/6	Di	16.00-17.00
	.. Wettkampfgruppe, Jg. 2004 und älter	Mi	15.00-17.00

Ball- u. Motorikspiele..Jungen, Jg. 2007 Mo 15.00-16.00

Leichtathletik .. für Jg. 2003-6 Mo 16.00-17.30

(Koop. SG Misburg, Info Helena Nedbal) .. **ab 14 Jahre**

Übungsstätte Torgarten 2

Kindertanz	.. 5 - 6 Jahre	Fr	15.00-16.00
HipHop I	.. 7 - 9 Jahre	Fr	16.00-17.00
HipHop II	.. ab 10 Jahre	Fr	17.00-18.00

Erwachsene

Übungsstätte Turnhalle, Krumme Str. 5

Fit durch Flexi-Bar u. Redondoball *)*)***)** Mo 09.00-10.00

Info und Anmeldung bei Ute Arndt 0511 / 52 96 43

Prellball Di 19.30-21.00

Volleyball

Fortgeschrittene	Mo	20.30-22.00
Anfänger	Di	21.00-22.00

Angebote des TSV Anderten



Ausgezeichnet für

Wirbelsäulengymnastik

Fit durch Flexibar u. Redondoball

**Mehr Informationen erhalten Sie in unserer
Geschäftsstelle**

Krumme Str. 5
30559 Hannover

Tel.: 0511 / 5 24 85 70

Fax.: 0511 / 5 24 85 60

Öffnungszeiten

Mo 17.30-18.30 Uhr
Di - Fr 10.00-11.00 Uhr

E-mail Info@TSV-Anderten.de
Homepage www.TSV-Anderten.de